

## Programma del corso

workshop e/o webinar

### **PERSONAL BRANDNESS 1 - 29 Maggio 2021 dalle 9.00 alle 13 - Docente Antonio D'Este**

Presentazione Linee guida del corso - Alla ricerca dei tuoi talenti - Punti di forza e di debolezza - I tuoi valori - Introduzione al "PERCHÉ" ispiratore

### **COLTIVA IL TUO TALENTO - 26 Giugno 2021 dalle 9.00 alle 13.00 - Docente Marco Marson**

Sviluppa e coltiva il tuo talento attraverso una serie di tecniche e di esperienze che ti guideranno nel tuo percorso professionale. Approfondisci il tuo sentire per essere un/una professionista più consapevole e presente.

### **AL CUORE DEL TUO TEMPO - 3 Luglio 2021 dalle 9.00 alle 13.00 - Docente Ilaria Vannucci**

Gestire il tempo con una modalità più allineata al tuo modo di essere e di vivere, il tuo bioritmo, individuando punti di forza e debolezza nelle varie fasi della giornata. - Ottimizzare le tue risorse per aumentare le performance al lavoro - Introduzione alla gestione del tempo in base al genere.

### **PERSONAL BRANDNESS 2 - 18 Settembre 2021 dalle 9.00 alle 13.00 - Docente Antonio D'Este**

Il "PERCHÉ" Ispiratore - La tua unicità - Come proporti ai clienti - Il tuo Ecosistema della Comunicazione

### **PUBLIC SPEAKING - 9 Ottobre 2021 dalle 9.00 alle 13.00 - Docente Cecilia Vecchio**

Respirazione e utilizzo del fiato come alleato - I "colori" della voce: intenzioni e articolazione - Utilizzo dello sguardo e comunicazione del corpo - Esercizi per migliorare l'articolazione e la dizione durante una propria presentazione - Espressività vocale - Linguaggio non verbale - Come creare empatia.

### **PERSONAL BRANDNESS 3 - 13 Novembre 2021 dalle 9.00 alle 13.00 Docente Antonio D'Este**

Strategia online e offline – Presentazioni & CV evoluto - Recap moduli precedenti